

Wer bin ich?

Schnapp dir etwas zum Schreiben und beantworte diese Fragen:

- ★ Was wolltest du werden, als du jünger warst?

- ★ Wer inspiriert dich am meisten und warum?

- ★ Welche Angewohnheiten würdest du am liebsten aufgeben?

- ★ Welche Angewohnheiten würdest du am liebsten haben?

- ★ Wenn du morgen sterben würdest, was würdest du heute noch tun?

- ★ Denke an eine Person, die du wirklich bewunderst. Welche Eigenschaften magst du an dieser Person?

- ★ Wie gefällt es dir, dich zu entspannen?

- ★ Wann hast du das letzte Mal etwas getan, wovor du Angst hattest?

- ★ Worauf bist du besonders stolz?

- ★ Wovor hast du am meisten Angst?

- ★ Wenn du heute sterben würdest, was würdest du bereuen, dass du es nicht getan hast?

- ★ Mit wem hättest du gerne (wieder) Kontakt und warum?

- ★ Welche Eigenschaften bewunderst du bei anderen?

- ★ Welche praktischen Fähigkeiten wünschst du dir?

- ★ Stell dir vor, du bist 10 Jahre in der Zukunft. Was möchtest du zu diesem Zeitpunkt alles erlebt haben?

- ★ Wenn du nur eine Sache an der Welt verändern könntest, was wäre das?

- ★ Was tust du unfassbar gerne für andere und für dich selbst?

- ★ Was begeistert dich?

- ★ Was wünschst du dir, hättest du in deinem Leben gerne mehr getan?

- ★ Tu so, als wäre Geld unwichtig. Was würdest du dann tun?

- ★ In welchem Bereich deines Lebens fühlst du dich gerade am besten und warum?

- ★ In welchem Bereich fühlst du dich gerade am schlechtesten und warum?

- ★ Springen wir ein Jahr in die Zukunft. Wo wärst du am liebsten und was tust du da?

- ★ Welches war der schönste Moment deines Lebens?

- ★ Welchen Rat würdest du deinem 12-jährigen *Ich* geben?

- ★ Wie willst du anderen Menschen in Erinnerung bleiben?
- ★ Was sind deine Stärken?
- ★ Wer ist dir am wichtigsten? Welchen Leuten kannst du vertrauen?
- ★ Wofür schämst du dich?
- ★ Was sind deine Sorgen?
- ★ Wofür bist du dankbar?
- ★ Wenn du einen Wunsch frei hättest, welcher wäre das?
- ★ Wo fühlst du dich am sichersten?
- ★ Wenn du keine Angst hättest, was würdest du tun?
- ★ Was war dein größter Fehler?

★Wie kümmerst du dich um dich selbst? Was tust du dir Gutes?

★Bist du eher introvertiert oder extrovertiert? Bist du lieber in Gesellschaft oder alleine?

★Was stresst dich so wirklich?

★Was ist deine größte Motivation?

★Bist du glücklich?

★Was bedeutet Glück für dich?

★Wer bist du, wenn du keine Dinge mehr hast? Wenn nackt auf einer einsamen Insel wärst?

★Wovon bist du abhängig?

★Hast du Angst vor dem Tod? Wenn ja, weshalb?

★Bist du gern alleine? Und warum?

- ★ Was bedeutet «Erfolg» für dich?
- ★ Was ist das Erste, das du nach dem Aufstehen tust?
- ★ Worauf achtest du zuerst bei einer fremden Person?
- ★ Welche Charaktereigenschaft ist dir besonders wichtig?
- ★ Was ist dir peinlich? Und Weshalb?
- ★ Wofür hättest du gerne mehr Zeit?
- ★ Wofür hast du kein Verständnis?
- ★ Was ist «*Mut*» für dich?
- ★ Wie würdest du dich einem Fremden mit 3 Worten beschreiben?
- ★ Fühlst du dich wohl in deiner Haut?

★ Was ist deine Leidenschaft?

★ Wann warst du mutig?

★ Wofür brennst du?

★ Was ist dein größter Traum?

★ Welches Tier wärst du gerne und warum?

★ Was ist Angst für dich?

★ Was ist deine Lebensphilosophie?

★ Was ist das Einzige, was du an dir ändern würdest?

★ Bist du spirituell?

★ Was ist Spiritualität?

★ Betrachtest du dich selbst als eine introvertierte oder extrovertierte Person?

- ★ Zu welchem Elternteil fühlst du dich mehr hingezogen und warum?

- ★ Was war die beste Phase in deinem Leben?

- ★ Was war die schlimmste Phase in deinem Leben?

- ★ Was bedeutet für dich ein schlechteres Leben haben?

- ★ Jammerst du oft? Wenn ja, weshalb?

- ★ Glaubst du an die zweite Chance?

- ★ Was ist die einzige Sache, die die Menschen über dich immer missverstehen?

- ★ Woran denkst du, wenn du allein bist?

- ★ Woran scheiterte deine letzte Beziehung?

- ★ Auf welche Leistung bist du am meisten stolz?

- ★ Was denkst du, warum du noch Single bist?

- ★ Was ist das «Merkwürdigste» an dir?

- ★ Was würdest du tun, wenn du dafür nicht bestraft werden könntest?
- ★ Warum existieren wir?
- ★ Glaubst du an das Schicksal? Wenn ja, weshalb?
- ★ Wenn du das Leben eines anderen Menschen führen könntest, wessen würdest du dann nehmen?
- ★ Was glaubst du, wie die Menschen dich sehen?
- ★ Was ist der Sinn deines Lebens?
- ★ Wann und warum hast du das letzte Mal geweint?
- ★ Hast du jemals Freudentränen geweint?
- ★ Wenn man dir das Datum deines Todes nennen könnte, würdest du es wissen wollen?
- ★ Wenn du die Möglichkeit hättest, unsterblich zu sein, würdest du sie nutzen?
- ★ Wie definierst du Schönheit?

- ★ Welches sind die positivsten Emotionen die du kennst?

- ★ Wenn du eine Stunde lang Präsident deines Landes sein könntest, was würdest du dann ändern?

- ★ Achtest du auf deine Gesundheit?

- ★ Lebst du bewusst?

- ★ Was ist Bewusstsein?

- ★ Was sind deine schlechten Eigenschaften?

- ★ Wenn du 5.000 Euro geschenkt bekämst, an was würdest du sie ausgeben?

- ★ Was machst du wenn du nicht schlafen kannst?

- ★ Wofür lieben dich deine Mitmenschen?

- ★ Was bedeutet Erfolg für dich?

- ★ Was bedeutet Reichtum für dich?

- ★ Was ist Achtsamkeit?

- ★ Woher kommen deiner Ansicht nach Krankheiten?
- ★ Ist dein Kopf mit deinem Herz auf energetischer Ebene verbunden?
- ★ Was ist dein wahres Selbst?
- ★ Bist du auf deinem Seelenweg?
- ★ Was ist dein Seelenweg?
- ★ Was ist dir heilig und warum?
- ★ Wer bist du?
- ★ Was passiert nach dem Tod?
- ★ Wo gehst du nach dem Tod hin?
- ★ Bist du deine Gedanken?
- ★ Woher kommen deine Gedanken?
- ★ Glaubst du deinen Gedanken?
- ★ Wenn dein Leben eine Geschichte wäre, welchen Titel hätte sie?

★ Welche Themen beschäftigen dich immer wieder im Leben?

★ Was ist deine größte Herausforderung?

★ Was sind deine Werte?